

# Nebraska Fuerte

## Proyecto de Recuperación

El estrés y la angustia son comunes cuando hay una pandemia.

No está solo.

ASISTENCIA GRATUITA Y CONFIDENCIAL

Línea de Ayuda para las Zonas Rurales de Nebraska:

**1-800-464-0258**

Línea de Ayuda para las Familias de Nebraska:

**1-888-866-8660**



**NEBRASKA STRONG**  
RECOVERY PROJECT

[🐦 @NebraskaStrong](https://twitter.com/NebraskaStrong) · [f @NebraskaStrongRecoveryProject](https://facebook.com/NebraskaStrongRecoveryProject)

Ayuda para Las Zonas Rurales  
**1-800-464-0258**

Ayuda para las Familias  
**1-888-866-8660**

Ayuda para Las Zonas Rurales  
**1-800-464-0258**

Ayuda para las Familias  
**1-888-866-8660**

Ayuda para Las Zonas Rurales  
**1-800-464-0258**

Ayuda para las Familias  
**1-888-866-8660**

Ayuda para Las Zonas Rurales  
**1-800-464-0258**

Ayuda para las Familias  
**1-888-866-8660**

Ayuda para Las Zonas Rurales  
**1-800-464-0258**