

Nebraska Fuerte Proyecto de Recuperación

**El estrés y la angustia son
sentimientos normales en el proceso
de recuperación.**

No está solo.



**NEBRASKA STRONG
RECOVERY PROJECT**

ASISTENCIA GRATUITA Y CONFIDENCIAL

Línea de Ayuda para las Zonas Rurales de Nebraska

1-800-464-0258

Línea de Ayuda para las Familias de Nebraska

1-888-866-8660

Quiénes somos:

Somos **Nebraska Fuerte Proyecto de Recuperación**, un programa de ayuda a la comunidad que trabaja con personas, familias y aquellas comunidades que han sufrido el impacto de la pandemia COVID-19 en el estado de Nebraska. Nosotros proporcionamos asesoramiento a la comunidad y formación para ayudar a los residentes de Nebraska a salir adelante en este tiempo tan estresante. El Proyecto está financiado por la Agencia para la Gestión de Emergencias Federales (FEMA) en colaboración con el Centro de Servicios para la Salud Mental, Consumo de Sustancias Controladas y Administración de Servicios de Salud Mental (SAMHSA), La Agencia de Nebraska para la Gestión de Emergencias (NEMA), y el Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS).

Qué hacemos:

- Proporcionamos apoyo emocional.
- Ofrecemos información y formación sobre el estrés y mecanismos de gestión del mismo.
- Conectamos a personas con recursos necesarios y con otras personas.
- Les damos una voz a todos los que hablan sobre su historia, cómo reaccionan ante este desastre y cuál es su sistema de apoyo.
- Motivamos a los miembros de la comunidad para que participen activamente en su propia recuperación.



NEBRASKA STRONG RECOVERY PROJECT

ASISTENCIA GRATUITA Y CONFIDENCIAL

LUNES-VIERNES, DE 8AM A 5PM

Línea de Ayuda para las Zonas Rurales de Nebraska

1-800-464-0258

24 HORAS/DÍA, 7 DÍAS/SEMANA

Línea de Ayuda para las Familias de Nebraska

1-888-866-8660

SÍGANOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES

f @NebraskaStrongRecoveryProject

t @NebraskaStrong