

NO ESTÁ SOLO.

LA AYUDA ES GRATUITA Y CONFIDENCIAL

Línea de Ayuda para las Zonas Rurales
de Nebraska

1-800-464-0258

Línea de Ayuda para las Familias de Nebraska

1-888-866-8660



**NEBRASKA STRONG
RECOVERY PROJECT**

f @NebraskaStrongRecoveryProject

t @NebraskaStrong

NebraskaStrongRecoveryProject.Nebraska.edu